

AIKIDO

AUTRANS 2010

DANS LE VERCORS A 35 KM DE GRENOBLE
DU 31 JUILLET AU 07 AOÛT

ANIMÉ PAR

BERNARD PALMIER 7 ÈME DAN

PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT 2 ÈME DEGRÉ

D.T.R. ÎLE DE FRANCE

ACCÈS

DEPUIS GRENOBLE DIRECTION VILLARS DE LANS PAR D 531
JUSQU'A LANS EN VERCORS PUIS A DROITE DIRECTION AUTRANS/MEAUDRE

HORAIRES DES COURS :

LE 31 JUILLET : 17H30 - 19H00

DU 01 AU 06 AOÛT : 9H30 - 12H00 / 17H30 - 19H00

LE 07 AOÛT : 9H30 - 12H00

HÉBERGEMENT ET REPAS

HOTELS, LOCATIONS, GITES, CAMPINGS, RESTAURATION SUR PLACE,
(À VOTRE CHARGE).

TARIFS DU STAGE :

COMPLET : 100 EUROS / WEEK-END : 28 EUROS / JOURNÉE : 16 EUROS.

DOJO : MAISON DES SPORTS , CENTRE DE FOND
SE MUNIR D'UN KEN, D'UN JO ET D'UN TANTO

TEL : 04 76 95 30 55

WWW.AIKIDO-PALMIER.COM

