



LIGUE RHÔNE-ALPES de la FFAA

2009/2010

# STAGE DE LIGUE

animé par le DTR Luc Mathevet

## dimanche 21 mars 2010

à TOURNON

Dojo Complexe Sportif Jeannie Longo - Rue Dumolard - 07300 TOURNON / Rhône  
plan sur le site de la LRA - contact : [b.moulin1@aliceadsl.fr](mailto:b.moulin1@aliceadsl.fr)

A noter que le stage fait suite à l'Ecole de Cadre du samedi 20 mars 2010 à St Vallier

**9h30/11h30 => tous**  
**13h30/15h30 => tous**  
prévoir les armes



*tarif unique:* **10€**

prévoyez la monnaie ou un chèque

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES POUR TOUS**

Présentation de la Licence en cours de validité - Clôture des inscriptions 5mn avant le cours  
Professeur BE/BF invité (club LRA en règle => inscription séparée)



Ligue Rhône-Alpes de la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo & Affinitaires  
Membre de l'Union des Fédérations d'Aïkido - U.F.A.

president@aikido-rhone-alpes.org ou [coneggio.lra@wanadoo.fr](mailto:coneggio.lra@wanadoo.fr) - <http://aikido-rhone-alpes.org>