

# ENERGIES

HORS SÉRIE

# AIKIDO



**Dany Leclerre 7<sup>e</sup> dan shihan :**  
"pourquoi pas des  
compétitions en Aïkido ?"



**AIKIDO**  
l'art à part de  
Morihei Ueshiba



**IWAMA RYU**  
pratiquer à mains nues  
en pensant armes



**KINOMICHI**  
de l'intérieur  
vers l'extérieur



**AIKIBUDO**  
attention  
à la distance !

grand maître  
**INABA MINORU**  
les temps modernes  
de la tradition

BEL/LUX : 8,95 € - ESP/GR/ITA/PORT (comp) 7,20 € - SUI : 13 CHF - CAN : 10,95 \$can - DOM / S : 9,90 € - DOM / A : 7,90 € - TOM / S : 9,90 CFP - TOM / A : 14,80 CFP  
I.S.S.N 1777 3806

photos J. Paoli

M 09185-4 H - F : 7,95 € - RD

